



MEDIENMITTEILUNG

Bewegteste Gemeinden der Schweiz gesucht – Gerzensee und Kirchdorf sind mit dabei!

Das Projekt

Das «Coop Gemeinde Duell» ist ein Projekt von «schweiz.bewegt». Es ist das grösste nationale Programm zur Förderung von mehr Bewegung in den Schweizer Gemeinden. Das Projekt wurde 2005 vom Bundesamt für Sport BASPO ins Leben gerufen und findet jährlich vom 1. - 31. Mai statt.

Rund 200 Gemeinden organisieren in Zusammenarbeit mit Vereinen, Schulen und Privaten während einem Monat kostenlose Bewegungsangebote. Dabei sammelt die Bevölkerung Bewegungsminuten für ihre Wohngemeinde. Je mehr die Teilnehmenden sich bewegen, desto mehr Bewegungsminuten sammeln sie für ihre Gemeinde und verhelfen ihr somit zum Titel der "bewegtesten Gemeinde der Schweiz". Zweck des nationalen Bewegungsprojektes ist die Förderung von mehr Bewegung. Der Spass an der Bewegung wird grossgeschrieben! Alle können mitmachen und ihren Teil zum guten Gelingen beitragen.

Auch die Gemeinden Gerzensee und Kirchdorf sind gemeinsam dabei und bieten der Bevölkerung in beiden Dörfern ein abwechslungsreiches Bewegungsangebot. Die Behörden der beiden Gemeinden, das Organisationskomitee schweiz.bewegt 2023 und die verschiedenen ProgrammanbieterInnen freuen sich über eine rege Teilnahme!

Bewegungsminuten sammeln - So funktioniert's

Es gibt zwei Möglichkeiten, wie die Bevölkerung die Gemeinde beim Bewegungsminuten sammeln unterstützen kann:

Teilnahme an den kostenlosen Bewegungsaktivitäten

Vom 22. – 27. Mai finden in den Gemeinden Gerzensee und Kirchdorf tolle, kostenlose Bewegungsaktivitäten wie z. B. Schatzsuche, Probetrainings von Fussballclub und Turnverein, Marschmusikprobe für alle, Frauen-Biketour, ausgesteckte Wanderrouten und vieles mehr statt – lassen Sie sich überraschen! Jeder und jede wird die passende Bewegungsmöglichkeit für sich finden. Alle sind eingeladen, an diesen Aktionen mitzumachen. Bei der Teilnahme an einer solchen Aktivität, werden die Bewegungsminuten direkt durch den Veranstalter erfasst.

Das gesamte Bewegungsprogramm ist auf www.coopgemeindeduell.ch aufgeschaltet.



MEDIENMITTEILUNG

Zusätzliche Teilnahme via App

Via App können zudem individuell vom 1. - 31. Mai weitere wertvolle Bewegungsminuten für die Gemeinde gesammelt werden. Ob beim **Spazieren, Velo fahren, Wandern, Tennis-/ oder Fussball spielen** – die Bewegungsminuten können in der App selber erfasst werden. Es funktioniert ganz einfach:

- App «Coop Gemeinde Duell» herunterladen (kostenlos, mittels nachfolgendem QR-Code)
- Benutzerkonto erstellen und die Gemeinden «**Gerzensee/Kirchdorf**» auswählen
- In der App alle **Bewegungs-Aktivitäten im Monat Mai erfassen**
- **bei Kindern läuft die Erfassung (idealerweise) über die Eltern** (in der App können pro Handy bis zu drei Kinder erfasst werden)

Zudem können via App eigene **Bewegungs-Duelle innerhalb der Familie, im Verein oder im Freundeskreis** lanciert werden.

**JETZT APP
HERUNTERLADEN**



Sponsoren und Partner

Dank der Unterstützung der Projekt-Partner ist die Teilnahme, die App und das gesamte Event-Material für die Gemeinden kostenlos. schweiz.bewegt bedankt sich bei den nationalen Partnern Coop, Groupe Mutuel, Evian-Volvic Suisse, Sieber Transport AG, Suva, tetesept, Twerenbold Reisen und vielen lokalen Partnern in den Gemeinden.

Weitere Infos unter:

www.coopgemeindeduell.ch

Kontaktperson Gemeinde Gerzensee:

Zulliger Fabian
zulliger.fabian@bluewin.ch
079 262 16 61

Kontaktperson Gemeinde Kirchdorf

Luginbühl Carolin
carolin.luginbuehl@kirchdorf-be.ch
079 510 61 29

